

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ №129
_____ М.Г.Попова
1 сентября 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
1 младшая группа «Подсолнушки»
холодный период

Приём детей, взаимодействие с семьей, самостоятельная и совместная деятельность взрослого и детей	07.00-07.55
Подготовка к утренней гимнастике	07.55-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку	08.10-08.20
Завтрак	08.20-08.45
Групповой сбор	08.45-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.10 09.20-09.30
2 завтрак	
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом, самостоятельная деятельность детей)	09.40-11.40
Возвращение с прогулки, личная гигиена	11.40-12.05
Подготовка к обеду, обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи)	12.05-12.30
Подготовка ко сну (формирование навыков самообслуживания), дневной сон	12.30-15.15
Подъём, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.15-15.25
полдник	15.25-15.40
Организованная образовательная деятельность	15.40-15.50 16.00-16.10
Самостоятельная деятельность детей	16.10-16.45
Подготовка к ужину, ужин	16.45-17.15
Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с семьей, игры, уход детей домой	17.15-19.00

