

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ №129
_____ М.Г.Попова
1 сентября 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
Старшая группа
холодный период

Приём детей, взаимодействие с семьей, самостоятельная и совместная деятельность взрослого и детей	07.00-08.05
Подготовка к утренней гимнастике	08.05-08.10
Утренняя гимнастика	08.10-08.20
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку	08.30-08.35
Завтрак	08.30 -08.50
Групповой сбор	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-9.25 9.35-10.00
2 завтрак	
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом, самостоятельная деятельность детей)	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, личная гигиена	12.00-12.20
Подготовка к обеду, обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи)	12.20-12.45
Подготовка ко сну (формирование навыков самообслуживания), дневной сон	12.45-15.15
Подъём, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.15-15.30
полдник	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом, самостоятельная деятельность детей)	16.00-16.50
Возвращение с прогулки, личная гигиена	16.50-17.05
Подготовка к ужину, ужин	16.50-17.15
Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с семьей, игры, уход детей домой	17.15-19.00

