

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ №129  
М.Г.Попова  
1 сентября 2023 г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
Средняя группа  
холодный период

Приём детей, взаимодействие с семьей, самостоятельная и совместная деятельность взрослого и детей	07.00-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку	08.10-08.25
Завтрак	08.25-08.50
Групповой сбор	08.50-09.00
Организованная образовательная деятельность	09.00-9.50
2 завтрак	
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом, самостоятельная деятельность детей)	09.50-11.50
Возвращение с прогулки, личная гигиена	11.50-12.15
Подготовка к обеду, обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи)	12.15-12.40
Подготовка ко сну (формирование навыков самообслуживания), дневной сон	12.45-15.15
Подъём, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.15-15.25
Полдник	15.25-15.35
Организованная образовательная деятельность	15.40-16.00
Самостоятельная деятельность детей	15.35-16.35
Подготовка к ужину, ужин	16.35-17.00
Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с семьей, игры, уход детей домой	17.00-19.00