

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ №129  
\_\_\_\_\_ М.Г.Попова  
1 сентября 2023 г.

### РЕЖИМ ДНЯ

#### Подготовительная к школе группа холодный период

Приём детей, взаимодействие с семьей, самостоятельная и совместная деятельность взрослого и детей	07.00-08.15
Подготовка к утренней гимнастике	08.15-08.20
Утренняя гимнастика	08.20-08.30
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку	08.40-08.45
Завтрак	08.45-09.00
Групповой сбор	08.15-08.25
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.50 11.40-12.10
2 завтрак	
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом, самостоятельная деятельность детей)	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, личная гигиена	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи)	12.20-12.45
Подготовка ко сну (формирование навыков самообслуживания), дневной сон	12.45-15.15
Подъём, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.15-15.30
полдник	15.30-15.40
Организованная образовательная деятельность	15.45-16.15
Самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом, самостоятельная деятельность детей)	16.00-16.50
Возвращение с прогулки, личная гигиена	16.50-17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.30
Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с семьей, игры, уход детей домой	17.30-19.00

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МКДОУ №129  
\_\_\_\_\_ М.Г.Попова  
1 сентября 2023 г.

### РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная к школе группа №2 «Колоски»  
холодный период

Приём детей, взаимодействие с семьей, самостоятельная и совместная деятельность взрослого и детей	07.00-08.25
Подготовка к утренней гимнастике	08.25-08.30
Утренняя гимнастика	08.30-08.40
Самостоятельная деятельность детей, подготовка к завтраку	08.40-08.45
Завтрак	08.45-09.00
Групповой сбор	08.15-08.25
Организованная образовательная деятельность	09.00-10.50 11.40-12.10
2 завтрак	
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом, самостоятельная деятельность детей)	10.50-12.10
Возвращение с прогулки, личная гигиена	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед (формирование культурно-гигиенических навыков, культуры приема пищи)	12.20-12.45
Подготовка ко сну (формирование навыков самообслуживания), дневной сон	12.45-15.15
Подъём, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.15-15.30
полдник	15.30-15.40
Организованная образовательная деятельность	15.45-16.15
Самостоятельная деятельность детей	15.40-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка (подвижные и спортивные игры, трудовая деятельность, экспериментирование и игры с природным материалом, самостоятельная деятельность детей)	16.00-16.50
Возвращение с прогулки, личная гигиена	16.50-17.05
Подготовка к ужину, ужин	17.05-17.30
Самостоятельная деятельность детей, взаимодействие с семьей, игры, уход детей домой	17.30-19.00

