

СОГЛАСОВАНО  
Педагогическим советом  
МКДОУ №129 г.Кирова  
протокол № 1 от 30.08.2024

УТВЕРЖДАЮ  
Приказом от 30.08.2024 г. № 116-ОД  
Заведующий МКДОУ №129 г.Кирова  
\_\_\_\_\_ Попова М.Г.

## Режим занятий обучающихся

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детский сад №129 г Кирова (далее – Учреждение) функционирует в режиме полного дня –12-часового пребывания.

Продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 ч. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается.

Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня – после дневного сна или перед уходом детей домой.

При организации режима пребывания детей более 5 часов организуется прием пищи с интервалом 3 – 4 часа и дневной сон.

Продолжительность дневного сна для детей 4-7 лет 2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет дневной сон организуют однократно продолжительностью не менее 3 часов.

Продолжительность организованной образовательной деятельности для детей от 2 до 3-х лет составляет 10 минут, от 3 до 4-х лет составляет 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет – 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет – 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня: для детей раннего возраста от 2 до 3 лет 20мин, от 3-4 лет 30 мин., от 4-5 лет 40 мин., от 5-6 лет 50 мин., при организации одного занятия после дневного сна, от 6-7 90 мин.

В середине времени, отведенного на организованную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами организованной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первой половине дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные и музыкальные занятия.

Формами двигательной деятельности детей в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения. Суммарный объем двигательной активности, не менее 1 часа в день.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

в группе раннего возраста – 10 мин.,

в младшей группе – 15 мин.,

в средней группе – 20 мин.,

в старшей группе – 25 мин.,

в подготовительной группе – 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5 – 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе (при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям).

Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

Конкретный режим посещения ребенком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.