

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Арефина М.А.)
11.07.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий (Арефина М.А.)
11.07.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Эн.ценн ость	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Эн.ценн ость
			Белки	Жиры					Белки	Жиры	
14.07.2025 ясли											
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,7	3,88	17,99	Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	203	4,87	5,3	25,56
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28		БАТОН	26	1,5	0,25	12,85
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05		МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	202	3,2	2,7	15,7
Итого за завтрак 1		550,00	11,39	11,29	86,64	Итого за завтрак 1	681,00	13,18	13,03	100,80	
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,42	0,42	9,79	Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8
	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79		СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,79
Итого за завтрак 2		300,00	1,42	0,62	29,58	Итого за завтрак 2	300,00	1,40	0,60	29,59	
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				Итого за на весь день	3,00				
Обед	САЛАТ `СТЕПНОЙ` ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	40	1,43	4,03	3,11	Обед	САЛАТ `СТЕПНОЙ` ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	57	2,14	6,05	4,66
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	5,4	3,96	14,4		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	200	6	4,4	16
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	59	7,45	17,51	7,64		КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	79	9,93	23,35	10,18
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1		ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,12	0,16	8,8		ХЛЕБ РЖАНОЙ	27	1,68	0,24	13,32
Итого за обед		589,00	18,73	30,91	66,50	Итого за обед	743,00	24,37	41,55	87,86	
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,42	8,38	Полдник	МОЛОКО	205	5,6	4,9	9,3
	БУЛОЧКА `ВЕСНУШКА`	50	3,6	3	27,2		БУЛОЧКА `ВЕСНУШКА`	70	5,04	4,2	38,08
Итого за полдник		410,00	8,67	7,42	66,73	Итого за полдник	505,00	10,67	9,10	80,98	
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	40	0,46	2	3,79	Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	59	0,7	3	5,7
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	12,68	12,2	18,69		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	146	12,88	11,75	20,25
	СОУС МОЛОЧНЫЙ	30	0,78	3,31	3,25		СОУС МОЛОЧНЫЙ	50	1,3	5,52	5,42
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85		БАТОН	38	2,22	0,37	19,02
Итого за ужин 1		405,00	15,42	17,76	47,38	Итого за ужин 1	493,00	17,10	20,64	60,17	
Итого за день		2257,00	55,63	68,00	296,83	Итого за день	2725,00	66,72	84,92	359,40	
Среднее значение за период		2257,00	55,63	68,00	296,83	Среднее значение за период	2725,00	66,72	84,92	359,40	

Исполнитель: Кладовщик (Агапитова Л.Л.)
Шеф-повар: (Затеева Е.Н.)

Исполнитель: Кладовщик (Агапитова Л.Л.)
Шеф-повар: (Затеева Е.Н.)