

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Полова М.Г.)

24.01.2025

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий (Полова М.Г.)

24.01.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.цен ность
			Белки	Жиры	Углево да					Белки	Жиры	Углево да	
<b>27.01.2025 ясли</b>													
Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	3,65	3,97	19,17	126,72	Завтрак 1	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	200	4,87	5,3	25,56	168,96
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6		БАТОН	26	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	3	0,03	2,49	0,03	22,5		МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	180	2,88	2,43	14,13	90,63		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	200	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		353,00	7,76	9,09	43,61	287,45	Итого за завтрак 1		431,00	9,62	12,40	54,16	366,66
Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86	Завтрак 2	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	19,8	86
Итого за завтрак 2		200,00	1,00	0,20	19,80	86,00	Итого за завтрак 2		200,00	1,00	0,20	19,80	86,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	0	На весь день	Соль йодированная	5	0	0	0	0
Итого за на весь день		3,00					Итого за на весь день		5,00				
Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	40	1,43	4,03	3,11	54,12	Обед	САЛАТ 'СТЕПНОЙ' ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	58	2,14	6,05	4,66	81,18
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	180	5,4	3,96	14,4	142,29		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	199	6	4,4	16	158,1
	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	110	3,09	4,11	22,37	83,41		МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	4,22	5,61	30,5	113,74
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	59	7,42	17,44	7,6	207,84		КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ (СВИНИНА)	79	9,93	23,35	10,18	278,3
	ПОДЛИВ	30	0,24	1,14	2,1	20,22		ПОДЛИВ	50	0,4	1,9	3,5	33,7
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	150	0	0	8,08	32,25		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0	0	9,7	38,7
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,24	0,32	17,76	78,4		ХЛЕБ РЖАНОЙ	49	2,84	0,41	22,51	99,35
Итого за обед		609,00	19,82	31,00	75,42	618,53	Итого за обед		765,00	25,53	41,72	97,05	803,07
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32	Полдник	МОЛОКО	201	5,6	4,9	9,3	104,8
	БУЛОЧКА 'ВЕСНУШКА'	50	3,6	3	27,2	152		БУЛОЧКА 'ВЕСНУШКА'	69	5,04	4,2	38,08	212,8
Итого за полдник		230,00	8,64	7,41	35,57	246,32	Итого за полдник		30	0,03	0	23,82	96,3
Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	40	0,46	2	3,79	35,39	Ужин 1	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	300,00	10,67	9,10	71,20	413,90
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	130	8,19	7,9	17,6	201,19		ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С РИСОМ	60	0,7	3	5,7	53,1
	СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	30	0,36	1,32	3,66	32,4		СОУС СМЕТАННЫЙ СЛАДКИЙ	152	9,46	9,12	20,31	232,14
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,82	59,5		БАТОН	49	0,6	2,2	6,1	54
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,12	0,04	0,04	0,91		ЧАЙ БЕЗ САХАРА	39	2,23	0,37	19,05	88,4
Итого за ужин 1		405,00	10,63	11,51	37,91	329,39	Итого за ужин 1		180	0,11	0,03	0,04	0,82
Итого за день		1800,00	47,85	59,21	212,31	1567,69	Итого за день		480,00	13,10	14,72	51,20	428,46
Среднее значение за период		1800,00	47,85	59,21	212,31	1567,69	Среднее значение за период		2181,0	59,92	78,14	293,4	2098,09

Исполнитель: Кладовщик (Агапитова Л.Л.)  
Шеф-повар: (Затеева Е.Н.)

Исполнитель: Кладовщик (Агапитова Л.Л.)  
Шеф-повар: (Затеева Е.Н.)