

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий  (Попова М.Г.)
15.05.2025

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий  (Попова М.Г.)
15.05.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценн ость	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Эн.ценнос ть
			Белки	Жиры	Угтлвод					Белки	Жиры	Углеводы	
16.05.2025 ясли													
Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	150	4,04	5,42	16,76	131,66	Завтрак 1	КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ С МАСЛОМ	199	5,39	7,22	22,35	175,55
	БАТОН	20	1,2	0,2	10,28	47,6		БАТОН	20	1,5	0,25	12,85	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	3	0,03	2,49	0,03	22,5		МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	0,05	37,5
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	2,31	2,98	0	36,52		СЫР ПОРЦИЯМИ	13	3	3,87	0	47,47
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	170	2,72	2,29	13,34	85,59		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК	199	3,2	2,7	15,7	100,7
Итого за завтрак 1		353,00	10,30	13,38	40,41	323,87	Итого за завтрак 1		786,00	16,73	22,76	98,06	664,28
Завтрак 2	АПЕЛЬСИН	75	0,89	0,2	8,1	43	Итого за завтрак 2	АПЕЛЬСИН	95	0,89	0,2	8,1	43
Итого за завтрак 2	Соль йодированная	3	0	0	0	0		Итого за завтрак 2	Соль йодированная	95,00	0,89	0,20	8,10
Итого за на весь день		3,00					Итого за на весь день		3	0	0	0	0
Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА	40	1,07	2	2,53	32,67	Обед	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ГОРОШКА	38	1,07	2	2,53	32,67
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4,65	4,99	7,69	107,84		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	200	5,17	5,54	8,54	119,82
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,54	3,14	11,4	101,86		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	149	3,17	3,92	14,25	127,33
	ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	59	4,35	12,97	6,74	158,67		ЗРАЗЫ ИЗ СВИНИНЫ	76	5,83	17,37	9,03	212,46
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,4	0,2	11,1	49		ХЛЕБ РЖАНОЙ	23	1,68	0,24	13,32	58,8
Итого за обед		574,00	14,01	23,30	47,54	482,29	Итого за обед		180	0	0	9,7	38,7
Полдник	МОЛОКО	180	5,04	4,41	8,37	94,32	Полдник	МОЛОКО	666,00	16,92	29,07	57,37	589,78
	ПЕЧЕНЬЕ	30	0,03	0	23,82	96,3		ПЕЧЕНЬЕ	179	5,04	4,41	8,37	94,27
Итого за полдник		210,00	5,07	4,41	32,19	190,62	Итого за полдник		50	0,05	0	39,7	160,5
Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,7	6,61	5,14	82,88	Ужин 1	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	200	0	0	9,78	39,21
	ОМЛЕТ	130	7,48	8,78	4,45	142,25		ОМЛЕТ	429,00	5,09	4,41	57,85	293,98
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,4	0,2	11,1	49		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	1,05	9,92	7,71	124,32
	БАТОН	25	1,5	0,25	12,85	59,5		БАТОН	149	8,63	10,13	5,13	164,13
	ЧАЙ БЕЗ САХАРА	180	0,11	0,03	0,04	0,82		ЧАЙ БЕЗ САХАРА	23	1,68	0,24	13,32	58,8
Итого за ужин 1		400,00	11,19	15,87	33,58	334,45	Итого за ужин 1		16	1,2	0,2	10,28	47,6
Итого за день		1615,00	41,46	57,16	161,82	1374,23	Итого за день		190	0,12	0,03	0,04	0,87
Среднее значение за период		1615,00	41,46	57,16	161,82	1374,23	Среднее значение за период		40	5,08	4,36	0,3	62,8
Исполнитель: Кладовщик  (Агапитова Л.Л.)													
Шеф-повар:  (Затеева Е.Н.)													
Итого за ужин 1													
Итого за день													
Среднее значение за период													

Исполнитель: Кладовщик  (Агапитова Л.Л.)
Шеф-повар:  (Затева Е.Н.)

Исполнитель: Кладовщик  (Агапитова Л.Л.)
Шеф-повар:  (Затева Е.Н.)