

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Полова М.Г.)
 02.04.2025

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий (Полова М.Г.)
 02.04.2025

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Эн.ценно сть	Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества		Эн.ценн ость
			Белки	Жиры					Белки	Жиры	
03.04.2025 ясли											
Завтрак 1	КАША АССОРТИ	150	3,82	4,13	129,45	Завтрак 1	КАША АССОРТИ	202	5,1	5,5	172,6
	БАТОН	20	1,2	0,2	47,6		БАТОН	21	1,5	0,25	59,5
	МАСЛО ПОРЦИЯМИ	3	0,03	2,49	22,5		МАСЛО ПОРЦИЯМИ	5	0,05	4,15	37,5
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,61	2,25	88,92		КАКАО С МОЛОКОМ	202	2,9	2,5	98,8
Итого за завтрак 1		353,00	7,66	9,07	288,47	Итого за завтрак 1		430,00	9,55	12,40	368,40
Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	47	Завтрак 2	ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	47
	СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	86		СОК (фруктовый/овощной)	200	1	0,2	86
Итого за завтрак 2		300,00	1,40	0,60	133,00	Итого за завтрак 2		300,00	1,40	0,60	133,00
На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0	На весь день	Соль йодированная	3	0	0	0
Итого за на весь день		3,00				Итого за на весь день		3,00			
Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ, СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	40	0,67	3,93	55,2	Обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОГО КАРТОФЕЛЯ, МОРКОВИ С РЕПЧАТЫМ ЛУКОМ, СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ	58	1	5,9	82,8
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	180	2,59	2,06	84,24		СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	199	2,88	2,29	93,6
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	120	2,6	2,46	77,26		КАПУСТА ТУШЕНАЯ	150	3,25	3,08	96,58
	БИТОЧКИ ИЗ КУР	60	6,9	6,52	132,07		БИТОЧКИ ИЗ КУР	78	9,2	8,7	176,09
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	25	1,4	0,2	49		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,68	0,24	58,8
	БАТОН	30	1,8	0,3	71,4		БАТОН	28	1,98	0,33	78,4
Итого за обед	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,15	0,07	47,63	Итого за обед	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,18	0,09	57,15
	КЕФИР	605,00	16,11	15,54	516,80		КЕФИР	713,00	20,17	20,63	643,42
	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	180	5,39	0,18	55,75	Полдник	КЕФИР	178	5,99	0,2	61,94
Итого за полдник		50	2,68	1,01	143,36	Итого за полдник	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	76	3,75	1,41	200,71
	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	230,00	8,07	1,19	199,11		САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	254,00	9,74	1,61	262,65
Ужин 1	МАКАРОНЫ С СЫРОМ	40	0,59	2,06	33,19	Ужин 1	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	60	0,89	3,09	49,79
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	150	6,27	7,68	208,85		МАКАРОНЫ С СЫРОМ	180	7,52	9,21	250,62
	БАТОН	20	1,12	0,16	39,2		ХЛЕБ РЖАНОЙ	13	1,12	0,16	39,2
	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	20	1,2	0,2	47,6		БАТОН	30	2,1	0,35	83,3
Итого за ужин 1		180	0,04	0	36,78	Итого за ужин 1	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	179	0,04	0	36,78
Итого за день		410,00	9,22	10,10	365,62	Итого за ужин 1		462,00	11,67	12,81	459,69
Среднее значение за период		1901,00	42,46	36,50	1503,00	Итого за день		2162,00	52,53	48,05	1867,16
		1901,00	42,46	36,50	1503,00	Среднее значение за период		2162,00	52,53	48,05	1867,16

Исполнитель: Кладовщик (Агапитова Л.Л.)
 Шеф-повар: (Затева Е.Н.)

Исполнитель: Кладовщик (Агапитова Л.Л.)
 Шеф-повар: (Затева Е.Н.)